



Lettre-type aux parents pour un contact à risque élevé
(à transmettre lorsque le parent vient rechercher son enfant)

Lettre-type rédigée par les autorités pour l'ensemble des Centres de Vacances.

Cher parent,

Ce courrier vous est adressé car, durant l'activité à laquelle il participe, votre enfant a été en contact avec une personne atteinte de COVID-19.

Ce contact est considéré comme étroit, et donc à risque de transmission du virus. Cela ne signifie pas nécessairement que votre enfant a été contaminé ou sera malade, mais des mesures de précaution sont nécessaires pour suivre son état de santé et éviter la propagation du virus.

En particulier, même si votre enfant n'est pas malade, il vous est demandé de **contacter votre médecin le plus rapidement possible afin que celui-ci puisse réaliser ou organiser un test**.

En outre, nous vous demandons de garder votre enfant à la maison en attendant le résultat du test. Votre médecin vous expliquera ce qu'il y a lieu de faire lorsque le résultat sera connu.

Pendant ce temps, il est nécessaire de contrôler sa température 2X/jour, d'appliquer des mesures d'hygiène strictes (lavage des mains plusieurs fois par jour à l'eau et au savon ; éternuer dans un mouchoir jetable, immédiatement jeté dans une poubelle fermée avec lavage des mains juste après ; ne pas partager les ustensiles pour manger et boire, ni les brosses à dents ou les essuies) et autant que possible de distanciation physique (se tenir à 1,5m des autres autant que possible, éviter les contacts directs et les échanges d'objets).

Si un membre de votre ménage appartient à un groupe à risque de développer une forme plus sévère en cas d'infection par le COVID-19 (par exemple les personnes âgées de plus de 65 ans ou atteintes d'une maladie chronique), faites particulièrement attention. Et n'hésitez pas à contacter votre médecin pour évaluer avec lui les éventuelles mesures particulières à prendre.

Si votre enfant développe de la fièvre ou d'autres plaintes d'infection virale aiguë (toux, difficultés respiratoires, rhume, maux de gorge, fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, douleur thoracique, perte d'odorat ou de goût, diarrhée aqueuse sans cause apparente) ou une aggravation de symptômes respiratoires chroniques (asthme, toux chronique, allergie), appelez votre médecin par téléphone pour l'informer des symptômes et du contact récent.

Afin que vous disposiez de l'information nécessaire, nous joignons à ce courrier un document élaboré par Sciensano (organisme fédéral de Santé Publique) reprenant ces conseils d'hygiène.

D'ores et déjà, je vous remercie pour votre bonne attention et précieuse collaboration. Au plaisir de vous retrouver, en pleine forme avec votre (vos) enfant(s), chez les Castors.

Pour Les Castors CJJM asbl

Achille Verschoren Président

----- contact à risque élevé - 1

Adresse du siège Social : « **La Ferme des Castors** » - rue du Faubourg, 16 – B 6250 Aiseau-Presles
Tél. : 071/76.03.22 -- 071/74.04.75 - GSM du secrétariat : 0484/90.45.91 - Fax : 071/76.19.26 -- N° d'entreprise : 420.457.485
e-mail : info@castor.be * www.castor.be * Compte Bancaire IBAN : BE21 7320 3250 9603 - BIC : CREGBEBB

CONSEIL D'HYGIENE POUR DES CONTACTS AHAUT RISQUE ASYMPTOMATIQUES D'UN PATIENT ATTEINT DE COVID-19

Version 19 juin 2020

Vous avez été en **contact étroit avec une personne atteinte de COVID-19**. Suivez attentivement les instructions ci-dessous pour éviter de propager le virus.

Empêcher la contamination des autres

Restez à la maison

- Même si vous n'êtes pas malade, vous devez rester à la maison. En effet, il est possible que vous soyez infecté par le virus et que vous tombiez malade dans les prochains jours. Il peut s'écouler jusqu'à 14 jours entre l'infection et l'apparition de plaintes. Parce que vous pouvez transmettre le virus même dans les jours précédant immédiatement le développement des plaintes, vous devez rester à la maison pendant toute cette période par mesure de précaution.
- Vous ne pouvez quitter votre domicile que si cela est strictement nécessaire, comme pour acheter de la nourriture ou pour aller chez le médecin ou à la pharmacie. Portez toujours un masque buccal en tissu et évitez tout contact avec les autres.
- Ne recevez pas de visiteurs à la maison.
- Si vous travaillez dans une profession essentielle (par exemple en tant qu'infirmière), il se peut exceptionnellement que l'on vous demande quand même d'aller travailler. Des conditions strictes doivent être respectées ici, dont votre employeur discutera avec vous.

Suivez attentivement votre état de santé

- La grande majorité des personnes qui ont été en contact étroit avec un patient COVID-19 ne tombent pas malades. Vous n'avez donc pas à vous inquiéter trop, mais vous devez faire très attention. Il est possible que le centre d'appel prenne régulièrement contact avec vous pour surveiller l'apparition de symptômes.
- Par conséquent, mesurez votre température deux fois par jour avec un bon thermomètre. Si vous avez de la fièvre ou d'autres plaintes (par exemple, problèmes respiratoires, fièvre, toux, mal de gorge,...), appelez votre médecin pour avoir des conseils et, si nécessaire, un rendez-vous pour un test.
- Vous serez invité (par le centre d'appel ou votre médecin généraliste) à passer un test. Pour la plupart, ce test sera effectué rapidement après votre contact téléphonique avec le centre d'appel. Un deuxième test additionnel pourra éventuellement être vers la fin de la période d'isolement de 14 jours. Parlez-en à votre médecin.
- Si vous entrez en contact avec des personnes qui risquent de tomber gravement malades à cause du COVID-19 (comme les personnes âgées), Alors vous serez obligé d'effectuer un test quelques jours avant la fin de votre isolement à domicile. Vous pourrez reprendre le travail uniquement si le test montre l'absence de virus.

Protéger vos cohabitants vulnérables

- Si l'un des membres de votre ménage présente une vulnérabilité accrue à une forme grave de COVID-19, par exemple en raison du diabète, d'une maladie cardiaque ou respiratoire chronique, de problèmes immunitaires ou d'un âge avancé, faites particulièrement attention.
- Ne partagez pas les ustensiles pour manger et boire (couverts, assiettes, tasses, verres, ...), les brosses à dents ou les serviettes/essuies.

Hygiène personnelle

Toux / éternuement dans un mouchoir

Utilisez un mouchoir en tissu ou en papier. Si vous ne l'avez pas sous la main, tousssez ou éternuez dans le pli de votre coude, l'intérieur de votre pull ... Jetez immédiatement les mouchoirs en papier dans une poubelle avec un couvercle. Ensuite, lavez-vous les mains

Lavez régulièrement vos mains

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant 40 à 60 secondes plusieurs fois par jour.
Séchez-vous les mains avec des serviettes propres.
Évitez autant que possible de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.